



Vietnamese  
September 2005  
Updated February 2009  
[OTH-7630]

## Ung thư vú

**Khám phá ra sớm sẽ dễ cứu được mạng mình**

### **Breast Cancer**

Finding It Early Could Save Your Life

#### **Khám Phá Ra Bệnh Ung Thư Vú Sớm Những Việc Bất Cứ Phụ Nữ Nào Cũng Có Thể Làm**

Tìm ra triệu chứng của bệnh ung thư vú sớm tạo cơ hội tốt nhất cho việc chữa trị thành công và có thể cứu được mạng mình. Sau đây là những việc bất cứ phụ nữ nào cũng có thể làm để phát hiện ra bệnh ung thư vú sớm.

#### **Đề Ý Đến Những Thay Đổi Ở Vú Của Mình**

Bất cứ ở tuổi nào quý vị cũng nên thường xuyên quan sát và sờ nắn vú của mình. Quý vị không cần phải dùng phương pháp nào đặc biệt cả. Tuy nhiều người thích làm gì cũng phải có hệ thống, quy củ, nhưng không có phương pháp nào đặc biệt hoàn hảo. Nếu thấy có những thay đổi bất thường, quý vị không nên chần chừ mà nên đến bác sĩ nhờ khám ngay. Đề ý đến những thay đổi ở vú của mình là điều hết sức quan trọng, dù quý vị có thường xuyên chụp quang tuyến để ngừa ung thư (mammograms) đi nữa cũng vậy.

#### **Thường Xuyên Chụp Quang Tuyến Để Ngừa Ung Thư Vú**

Nếu ở trong hạng tuổi 50-69, chúng tôi đề nghị quý vị nên đến BreastScreen Australia nhờ chụp quang tuyến để ngừa ung thư vú (screening mammograms) miễn phí cứ 2 năm một lần. Những phụ nữ từ 40-49 tuổi trở lên cũng có quyền chụp quang tuyến để ngừa ung thư vú miễn phí. Việc chụp quang tuyến để ngừa ung thư vú không cần thiết đối với các phụ nữ dưới 40 tuổi.

#### **Xin liên lạc với BreastScreen (Cơ Quan Khám Ngừa Ung Thư Vú) ở số 132050**

**Nếu không thông thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi số điện thoại 131450 cho họ biết mình cần một thông dịch viên người Việt.**

#### **Hỏi Ý Kiến Bác Sĩ Của Mình**

Nếu không thường xuyên chụp quang tuyến để ngừa ung thư vú, quý vị có thể nhờ bác sĩ khám ngực cho mình thường hơn, đặc biệt là nếu quý vị không biết chắc như thế nào mới là “bình thường”.

Bất cứ ai muốn hiểu thêm về chứng ung thư vú và những phụ nữ dễ có nguy cơ bị chứng ung thư vú nên đến địa chỉ trên hệ thống liên mạng [www.breasthealth.com.au](http://www.breasthealth.com.au) để tìm thêm tài liệu.

Tài liệu này do Trung Tâm Chuyên Môn Về Ung Thư Vú Quốc Gia(National Breast Cancer Centre\*) ấn hành, năm 2005.

Với sự tài trợ của Bộ Đặc Trách về Y Tế Và Người Lớn Tuổi (Australian Government Department of Health and Ageing)

*Breast Cancer Finding It Early Could Save Your Life* was prepared and produced by:  
National Breast Cancer Centre \*.

©National Breast Cancer Centre 2005

Funded by the Australian Government Department of Health and Ageing.

\* Trong tháng Hai 2008, Trung tâm Ung thư Vú Quốc gia hợp nhất với Chương trình Ung thư Bướu trứng (NBCC) và đổi tên thành Trung tâm Ung thư Vú và Bướu trứng Quốc gia (NBOCC)

ISBN: 174127 009 X

Resource code: ACB2V